

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8,30 / 9,15 FUNCTIONAL TRAINING Sara S.		8,30 / 9,15 PILATES POSTURALE Daniela	8,45 / 9,30 POWER PUMP Antonella	8,30 / 9,15 BALANCE & ROLLER Sara S.		8,45 / 9,30 PILATES Sara A.	8,45 / 9,30 POWER PUMP Antonella	8,30 / 9,30 LONGAGE Sara S.	8,30 / 9,15 PILATES POSTURALE Daniela	9,00 / 9,45 BALANCE Nilca	
9,30 / 10,15 PILATES Francesca	9,15 / 10,00 POSTURALE Sara S.	9,15 / 10,15 LONGAGE Sara A.	9,30 / 10,30 DANZA FIT Daniela	9,30 / 10,15 PILATES Francesca	9,15 / 10,00 ELASTIC ART TRAINING Daniela	9,30 / 10,30 LONGAGE Sara A.	9,30 / 10,30 DANZA FIT Daniela	9,30 / 10,15 POSTURALE Sara S.	9,15 / 10,00 PILATES Daniela	9,45 / 10,30 POSTURALE Andrea	
10,15 / 11,15 LONGAGE Francesca	10,00 / 10,45 M.E.T. * Sara S.	10,15 / 11,00 PILATES Sara A.	10,30 / 11,30 FLOOR BARRE Daniela	10,15 / 11,15 METABOLIC CIRCUIT Francesca	10,00 / 10,45 M.E.T. * Sara S.	10,30 / 11,15 TRX POSTURALE Andrea	10,30 / 11,30 FISIOTECNICA Daniela	10,15 / 11,00 ELASTIC ART TRAINING Daniela	10,00 / 10,45 M.E.T. *		
	10,45 / 11,30 SOFT TOTAL BODY Giusy				10,45 / 11,30 SOFT TOTAL BODY Giusy				10,45 / 11,30 SOFT TOTAL BODY Giusy		
13,00 / 14,00 LONGAGE Michela				13,00 / 14,00 LONGAGE Michela				13,00 / 14,00 POWER PUMP Antonella			
18,15 / 19,00 LONGAGE		18,00 / 18,45 ELASTIC ART TRAINING Daniela		18,30 / 19,15 BALANCE Nilca		18,15 / 19,00 ELASTIC ART TRAINING Daniela					
19,00 / 19,45 PILATES Nilca				19,15 / 20,00 PILATES Nilca		19,00 / 19,45 FUNCTIONAL TRAINING Dayana					

Iscrizione annuale € 50

Abb. annuale solo mattina € 349

Crediti	40 crediti	€100	*200 crediti	€189
	80 crediti	€160	*400 crediti	€249
	120 crediti	€180	*700 crediti	€349

***scadenza annuale con eventuale recupero del 10% dei crediti acquistati**

1 Credito = 15 minuti

Studenti sconto 10%

*ATTIVITA' FUORI ABBONAMENTO E SU PRENOTAZIONE

VIVO
LADIES

tel. 010316330 - 3713479896